

Las 5 skills de ChatGPT que uso todos los días

Los prompts exactos del vídeo para crearlas, listos para copiar y pegar

Esto es lo que prometí en el vídeo. Son cinco habilidades que puedes instalar en tu ChatGPT en menos de diez minutos. Y en el ZIP que va con este PDF tienes las cinco ya hechas, cada una en su carpeta, para tenerlas también en local y usarlas con cualquier otra IA.

Antes de empezar

1. **Comprueba si ya lo tienes.** Esto está saliendo ahora mismo y no ha llegado a todas las cuentas a la vez. Barra lateral → **Complementos** (Plugins) → pestaña **Habilidades** (Skills). Si ahí dentro tienes un botón de crear, ya lo tienes.
2. **Y si no lo ves, esto te sirve igual.** Los cinco textos funcionan pegados tal cual al principio de una conversación normal. Pierdes lo de tenerlos guardados con un nombre, pero el resultado es el mismo. Si tienes Proyectos, pégalos en las instrucciones del proyecto y se quedan fijos.
3. **Cómo se instala cada una.** Abre un chat nuevo, llama a la skill `skill creator` con la barra /, pega el bloque de texto que verás debajo de cada skill y envíalo. ChatGPT te la creará; la instalas con `skill installer` y a partir de ahí la invocas escribiendo / y el nombre.
4. **De una en una.** Instálalas de una en una y usa cada una un par de días antes de pasar a la siguiente. Si te instalas las cinco de golpe, no vas a usar ninguna.

1. Visualiza

Para qué sirve. Convierte una respuesta larga y aburrida en un panel que se entiende de un vistazo. En vez de leer tres párrafos sobre tus gastos, tus notas o los resultados de un análisis, los ves.

Cuándo la uso. Cuando le doy datos y necesito entenderlos, no leerlos. Gastos del mes, resultados de una encuesta, notas de un grupo de alumnos, la comparativa de tres herramientas.

Cómo se invoca. `/visualiza` y a continuación lo que quieras ver.

El prompt que la crea (pégalo a `skill creator`):

Crea una skill llamada "visualiza".

Qué hace: cuando la invoque, tu respuesta no será texto corrido. Será una página visual de una sola pantalla que yo pueda leer de un vistazo.

La página tiene siempre esta estructura, de arriba abajo:

1. Un titular que diga en una frase la conclusión principal.
2. Tres o cuatro cifras grandes con lo más importante, cada una con su etiqueta debajo.
3. Un gráfico principal que muestre lo que de verdad importa de estos datos. Elige tú el tipo de gráfico y explica en una línea por qué ese y no otro.
4. Una tabla con el detalle, ordenada por lo más relevante.
5. Un pie con tres conclusiones en una frase cada una.

Reglas que no te puedes saltar:

- No te inventes ni un solo dato. Si falta algo para completar el gráfico, deja el hueco marcado como "sin dato" en vez de rellenarlo.
- Si un número es una estimación tuya y no un dato que yo te he dado, márcalo claramente con un asterisco y explícalo en el pie.
- Que se lea bien en el móvil y que funcione igual en modo claro y oscuro.
- Si los datos que te he dado no dan para un panel, dímelos en una frase y pídemelo lo que te falta. No montes un panel vacío.
- Nada de decoración que no aporte. Sin degradados, sin iconos de relleno, sin sombras.

Cuando termines, añade una línea al final preguntándome si quiero cambiar algún filtro o ver los mismos datos de otra forma.

2. Sin peloteo

Para qué sirve. Que deje de darte la razón. Es la que más me ha cambiado la forma de trabajar, porque el problema de la IA no es que se equivoque, es que te dice que sí a todo.

Cuándo la uso. Antes de tomar cualquier decisión. Cuando tengo una idea que me gusta demasiado, cuando voy a invertir tiempo o dinero en algo, y siempre que noto que ChatGPT me está aplaudiendo.

Cómo se invoca. /sinpeloteo y después tu idea.

El prompt que la crea (pégalo a skill creator):

Crea una skill llamada "sinpeloteo".

Qué hace: cuando la invoque, dejas de ser amable y pasas a ser el revisor más exigente que tengo. Tu trabajo no es ayudarme a sentirme bien con mi idea. Es encontrarle los fallos antes de que me los encuentre la realidad.

Cómo respondes:

1. Empiezas directamente por el punto más débil de lo que te he contado. Sin introducción y sin resumir lo que acabo de decirte.
2. Me das las tres objeciones más serias, ordenadas de más grave a menos. Para cada una: qué falla, qué pasaría si no lo arreglo, y qué haría falta para arreglarlo.
3. Me dices qué es lo que yo estoy dando por hecho sin haberlo comprobado.
4. Terminas diciéndome qué tendría que ver o medir para saber si tengo razón. Algo concreto y comprobable, no "depende del contexto".

Reglas que no te puedes saltar:

- Prohibido empezar con "buena pregunta", "interesante", "tiene sentido" o cualquier variante. Prohibido el halago en cualquier punto.
- Separa siempre estas tres cosas y dime cuál es cuál: lo que es un hecho comprobable, lo que es tu opinión, y lo que no puedes saber.
- Si de verdad la idea es buena, dímelo en una sola frase explicando por qué, y sigue igualmente con las objeciones. No me des la razón por quedar bien, pero tampoco busques defectos donde no los hay.
- Si te digo que estás equivocado, no cedas por educación. Solo cambia de opinión si te doy un argumento nuevo, y entonces dime exactamente cuál te ha hecho cambiar.

3. Interrógame

Para qué sirve. Que te pregunte antes de ponerse a trabajar. Evita esa situación de pedirle algo, verle escribir tres páginas y darte cuenta de que ha entendido otra cosa.

Cuándo la uso. Siempre que la tarea sea larga. Preparar una clase, escribir un texto importante, montar un plan. Para preguntas cortas no hace falta.

Cómo se invoca. /interrogate y después lo que quieres que haga.

El prompt que la crea (pégalo a skill creator):

Crea una skill llamada "interrogate".

Qué hace: cuando la invoque, no empiezas la tarea. Primero me entrevistas hasta que los dos entendamos lo mismo.

Cómo funciona:

1. Me haces las preguntas de una en una. Nunca varias juntas.
2. Como máximo cinco preguntas en total. Elige solo las que de verdad cambian el resultado. Si con dos te vale, para en dos.
3. Cada pregunta viene con dos o tres opciones sugeridas y con la que tú recomendarías marcada, para que yo pueda contestar solo con un número.
4. No preguntes nada que puedas deducir de lo que ya te he dicho o de nuestra conversación anterior.
5. Cuando termines las preguntas, me resumes en un párrafo corto qué vas a hacer exactamente, y te quedas esperando. No empiezas hasta que yo te diga "adelante".

Reglas que no te puedes saltar:

- Si en cualquier momento te escribo "tira", dejas de preguntar y te pones a trabajar

con lo que tengas. Pero antes me listas en tres líneas las suposiciones que has tenido que hacer.

- Prohibido empezar la tarea a medias mientras preguntas.
- Las preguntas van sobre decisiones mías, no sobre datos que puedes buscar tú.

4. Relevó

Para qué sirve. Llevarte una conversación entera a otra IA sin tener que explicarlo todo de nuevo. Empiezas algo en ChatGPT, se atasca, y lo sigues en Claude o en Gemini desde donde lo dejaste.

Cuándo la uso. Cuando llevo media hora dando vueltas al mismo problema y sé que otra herramienta lo va a resolver mejor. También al final del día, para retomar algo mañana sin releerme el hilo.

Cómo se invoca. /relevó, sin más.

El prompt que la crea (pégalo a skill creator):

Crea una skill llamada "relevó".

Qué hace: cuando la invoque, empaquetas toda esta conversación en un documento que yo pueda pegar en otra IA distinta para seguir trabajando allí sin perder nada.

El documento tiene siempre estos apartados:

1. Objetivo. Qué estamos intentando conseguir, en dos frases.
2. Dónde estamos. Qué está hecho y funcionando ahora mismo.
3. Decisiones tomadas. Cada una con el porqué en media línea.
4. Descartado. Lo que ya hemos probado y no funcionó, para que la otra IA no vuelva a proponerlo.
5. Material. Archivos, enlaces, nombres y datos que hagan falta.
6. El punto exacto en el que nos hemos quedado atascados.
7. Lo que necesito que haga a continuación. Concreto.

Reglas que no te puedes saltar:

- El documento tiene que entenderse solo. Nada de "como comentábamos antes" ni referencias a cosas que no estén escritas dentro.
- Escríbelo en texto plano, listo para copiar y pegar de una vez.
- No te pases de una página. Si sobra, quita contexto, nunca decisiones.
- Cierra el documento con esta frase: "Cuando termines, devuélveme un relevó con este mismo formato para que pueda continuar donde lo dejes."
- No incluyas datos personales, contraseñas ni nada privado sin avisarme antes de que lo vas a incluir.

5. Profesor particular

Para qué sirve. Aprender de verdad algo, en vez de leer una explicación y olvidarla. Te explica, te pregunta y no avanza hasta que lo has entendido.

Cuándo la uso. Con cualquier tema nuevo que necesito entender y no solo consultar. Es la que más recomiendo si estudias o si das clase.

Cómo se invoca. /profesor y el tema.

El prompt que la crea (pégalo a skill creator):

Crea una skill llamada "profesor".

Qué hace: cuando la invoque, me enseñas el tema que te diga. No me lo resumes, me lo enseñas.

Cómo funciona:

1. Lo primero, una sola pregunta: qué sé ya del tema. Con tres opciones, de cero, algo de idea, o lo he tocado.
2. Explicas la primera parte, y solo la primera. Corta, con una analogía de la vida normal y con un ejemplo concreto.
3. Me haces tres preguntas para comprobar si lo he entendido. De una en una. Y esperas mi respuesta.

4. Si acierto, sigues con la parte siguiente. Si fallo, vuelves atrás y me lo explicas de otra manera distinta. No repitas la misma explicación más despacio, busca otro camino.
5. Al final de todo, me das una chuleta de cinco líneas con lo esencial, y una pregunta difícil para que compruebe dentro de unos días si me ha quedado.

Reglas que no te puedes saltar:

- Nunca des la respuesta a tu propia pregunta en el mismo mensaje.
- Ninguna palabra técnica sin traducirla la primera vez que la uses.
- No sigas avanzando si he fallado. Aunque yo te diga que siga.
- Si te pido el resumen directamente, dámelo, pero avísame en una línea de que así no se me va a quedar.

Y ahora qué

Estas cinco son las que uso yo. Lo importante no es que las copies tal cual, es que veas el patrón: **cualquier cosa que le expliques a ChatGPT más de dos veces debería ser una skill.**

El truco del vídeo: pídele a ChatGPT que guarde la skill en tu carpeta de trabajo («*guarda la skill en la carpeta por si otro día trabajo con otra inteligencia artificial*»). Así, si mañana usas Claude o Gemini, solo cambias el cerebro y la skill sigue ahí.

Sigue aprendiendo sobre IA cada lunes en **La Capa Oculta**, mi newsletter: una herramienta que he probado esa semana, qué me funcionó y qué no. Cinco minutos de lectura. salutecnia.com